



Čaj za sečila

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj za sečila in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za sečila
 3. Kako uporabljati Čaj za sečila
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja za sečila
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ ZA SEČILA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za sečila uporabljajte pri blažjih okužbah sečil.

Zdravilni čaj vsebuje liste vednozelenega gornika, zeli zlate rozge, liste breze, zeli kilavca in liste poprove mete. Listi vednozelenega gornika vsebujejo arbutin - le-ta se v urinu pretvori v hidrokinon, ki deluje protibakterijsko. Vse sestavine zdravilnega čaja, razen listov poprove mete vsebujejo učinkovine, ki povečujejo tudi izločanje urina in tako izpirajo sečne poti.

Učinkovine zeli zlate rozge delujejo tudi protivnetno, skupaj z učinkovinami zeli kilavca pa blago pomirjajo krče v sečnih poteh.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA SEČILA

Ne uporabljajte Čaja za sečila

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin ali mentol.

Uporabo odsvetujemo pri okvari ledvic, pri otrocih, mlajših od 12 let, v času nosečnosti in dojenja ter pri hujših obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine.

Pri uporabi Čaja za sečila bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 4 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Pri ledvičnih obolenjih je ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu potreben obisk zdravnika. Pri moških je ob pojavu kakršnihkoli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate. Zdravilni čaj lahko povzroči zelenkasto rjavo obarvanje urina, ki po prenehanju uporabe izgine. Zdravljenja ne ponovite več kot petkrat letno brez posveta z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravila, ki povišajo kislost urina, lahko zmanjšajo učinkovitost zdravilnega čaja.

Uporaba Čaja za sečila skupaj s hrano in pijačo

Odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja s hrano, pijačo in vitaminom C, ki povišajo kislost urina, ker lahko zmanjšajo učinkovitost čaja. V času zdravljenja zaužijte veliko nekislega sadja in zelenjave ter čim manj mesa in mlečnih izdelkov. Pijte veliko tekočine.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA SEČILA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Dve do tri čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če imate občutljiv želodec, priporočamo da zdravilni čaj prelijete s hladno vodo, ob pogostem mešanju pustite stati 6-12 ur in nato precedite.

Čaj pijte, dokler znaki obolenja popolnoma ne izginejo, vendar ne dlje kot 1 teden.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja za sečila, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj za sečila

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi čaj za sečila neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih, predvsem pri osebah z občutljivim želodcem, lahko povzroči draženje želodca s slabostjo, bruhanjem ter bolečinami v želodcu. Zelo redko se lahko pojavijo preobčutljivostne kožne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA SEČILA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje čaj za sečila

100 g zdravilnega čaja vsebuje

45,0 g listov vednozelenega gornika (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium),

25,0 g zeli zlate rozge (*Solidago species*, herba),

10,0 g listov breze (*Betula species*, folium),

10,0 g zeli kilavca (*Herniaria species*, herba),

10,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium).

Izgled čaja za sečila in vsebina pakiranja

Čaj za sečila je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje čaja za sečila

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah. Čaj za sečila je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarnе.si

Navodilo je bilo odobreno 1.12.2014.

