



Baldrijanove kapljice, peroralne kapljice, raztopina

tinktura zdravilne špajke (*baldrijana*)

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 do 4 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT BALDRIJANOVE KAPLJICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice vsebuje tinkturo korenine zdravilne špajke (*baldrijana*). Učinkovine v korenini zdravilne špajke delujejo tako, da blažijo težave, kot so napetost, nemir in razdražljivost, ki so pogosto posledica vsakodnevnih duševnih preobremenitev. Zaradi sprostitve po uporabi zdravila zvečer lažje zaspiamo, izboljša se tudi kakovost spanca.

Mariplant Baldrijanove kapljice uporabljamo za lajšanje blagih težav zaradi preobremenitev in stresa, kot so:

- psihična napetost in nemir,
- razdražljivost,
- nespečnost.

Zdravilo Mariplant baldrijanove kapljice je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT BALDRIJANOVE KAPLJICE

Ne uporabljajte zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino tega zdravila (navedena v poglavju 6),
- če trpite za alkoholizmom, epilepsijo, poškodbami ali boleznimi možganov.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 do 4 tednih ali se pojavijo dodatni bolezenski znaki, se morate posvetovati z zdravnikom.

Če jemljete zdravila iz skupine barbituratov (zdravila za pomiritev ali za zdravljenje epilepsije), druga uspavala, pomirjevala ali pijete alkoholne pijače, se pomirjevalni ali uspavalni učinek lahko okrepi, zato v teh primerih odsvetujemo uporabo zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice.

Otroci

Podatkov o varnosti uporabe zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice pri otrocih ni dovolj, zato uporabo zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice pri otrocih, mlajših od 12 let, odsvetujemo.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Če jemljete zdravila iz skupine barbituratov, odsvetujemo sočasno uporabo zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice, saj obstaja možnost, da se pomirjevalni učinek barbituratov okrepi.

Če jemljete druga pomirjevala ali uspavala, odsvetujemo sočasno uporabo zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice, saj obstaja možnost, da se pomirjevalni in uspavalni učinek teh zdravil okrepi.

Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da bi hrana vplivala na učinkovitost tega zdravila. To zdravilo lahko zaužijete ne glede na obroke hrane.

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uživanje alkoholnih pijač, ker lahko alkohol okrepi učinek tega zdravila.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice vsebuje 63 do 69 vol. % etanola oziroma do 1,7 g na odmerek (70 kapljic), zato odsvetujemo uživanje tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem.

Uporabo tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem odsvetujemo tudi zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti uporabe tinkture zdravilne špajke v tem obdobju.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice lahko zmanjša sposobnosti upravljanja vozil in strojev. Če opazite, da so vaše sposobnosti upravljanja vozil in strojev zmanjšane, ne upravljajte vozil in strojev.

Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice vsebuje 63–69 vol. % etanola (alkohola), to je do 1,7 g na odmerek, kar ustreza do 41,4 ml piva oziroma do 17,3 ml vina na odmerek.

Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom.

Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji in epilepsijo.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT BALDRIJANOVE KAPLJICE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let:

- Za lajšanje psihične napetosti in nemira ter razdražljivosti: 35 kapljic (1,5 ml) do 3-krat dnevno.
- Pri težavah z nespečnostjo: 70 kapljic (3 ml) pol ure pred spanjem.

Kapljice nakapajte v pol kozarca vode, čaja ali soka ali pa na kocko oziroma žličko sladkorja in zaužijte.

Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice jemljite neprekinjeno vsaj 2 do 4 tedne, ker učinek nastopi postopoma.

Pred uporabo steklenico dobro pretresite. Po uporabi steklenico dobro zaprite.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice, kot bi smeli in če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Veliki odmerki korenine zdravilne špajke (20 g), kar ustreza 2 stekleničkama zdravila Mariplant baldrijanove kapljice, je prišlo do pojava simptomov, kot so utrujenost, krči v prebavilih, tiščanje v prsih, omotica, tresenje rok in razširjenje očesnih zenic, ki so izzveneli v 24 urah.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice uporabite, ko se spomnite in zdravljenje nadaljujte v skladu z navodili.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri uporabi tega zdravila se lahko pojavijo prebavne težave, kot so slabost in krči v prebavilih. Pojavnost neželenih učinkov ni znana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli od neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

- Tel.: 08 2000 500
- Faks: 08 2000 510
- E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
- Spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT BALDRIJANOVE KAPLJICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo po uporabi dobro zaprite in shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni obojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatlici in steklenički poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice

Zdravilna učinkovina je tinktura zdravilne špajke (*Valeriana officinalis* L., radix). 1 ml peroralnih kapljic vsebuje 1 ml tinkture zdravilne špajke.

Razmerje med rastlinsko drogo (korenino zdravilne špajke) in ekstrakcijskim topilom je 1 : 5.

Ekstrakcijsko topilo je 70-odstotni (V/V) etanol. Tinktura vsebuje 63–69 % (V/V) etanola.

Pomožnih snovi ni.

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Zdravilo Mariplant Baldrijanove kapljice je temno rjava tekočina, značilnega vonja.

Pakiranje: škatlica z rjavo kapalno stekleničko, v kateri je 50 ml raztopine, in navodilom za uporabo.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant Baldrijanove kapljice

Izdelek Mariplant Baldrijanove kapljice je galensko zdravilo.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

- Tel.: 02 450 28 00
- E-pošta: info@mb-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano:
april 2023