

313 mm

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Ribje olje, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Pri prevelikem odmerjanju Ribjega olja skozi daljše obdobje lahko nastopijo znaki prevelikega odmerjanja vitamina A in vitamina D, ki se kažejo kot utrujenost, razdražljivost, neješčnost, hujšanje, slabost, bruhanje in druge prebavne težave, kožne spremembe, glavobol ter drugi znaki. Prekomerno odmerjanje zdravila lahko vodi v zvišano koncentracijo fosfatov in kalcija v krvi.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Ribje olje

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Ribje olje lahko povzroči draženje kože, kožne preobčutljivostne reakcije in kontaktni dermatitis (vnetje kože na mestu nanosa). Pri uživanju zdravila se lahko pojavijo blage prebavne težave, kot so slabost, spahovanje, napetost v trebuhu in driska.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco, Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510, e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA RIBJE OLJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«.

Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjne odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE**Kaj vsebuje zdravilo Ribje olje**

Peroralna in dermalna tekočina vsebuje ribje olje (vrsta A). Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravila Ribje olje in vsebina pakiranja

Ribje olje je bistra, oljnata tekočina, rumenkaste barve, značilnega vonja in okusa.

Pakiranje je steklenica, v kateri je 200 g peroralne in dermalne tekočine, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Ribje olje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj, enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 8. 6. 2021.

**Ribje olje**

peroralna in dermalna tekočina, ribje olje (vrsta A)

Ribje olje uporabljajte kot dodatek k prehrani, saj vsebuje vitamina A in D ter je bogat vir nenasičenih maščobnih kislin. Pomaga tudi pri blažjih površinskih poškodbah kože ter suhi in razpokani koži.

Navodilo za uporabo in odmerjanje: 1/2 do 1 malo žlico (2,5 do 5 ml) Ribjega olja vzemite enkrat dnevno. Pri kožnih težavah nanesite zdravilo večkrat dnevno na prizadeti predel kože. Pred uporabo preberite priloženo navodilo!

Shranjevanje: Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Sestava: Peroralna in dermalna tekočina vsebuje ribje olje (vrsta A). Pomožne snovi niso dodane.

Način izdaje zdravila: Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.



Cyan-Magenta-Black-Yellow

martina

313 mm

NAVODILO ZA UPORABO

Ribje olje

peroralna in dermalna tekočina
ribje olje (vrsta A)

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Ribje olje in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Ribje olje
3. Kako uporabljati zdravilo Ribje olje
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Ribje olje
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO RIBJE OLJE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Ribje olje uporabljajte kot dodatek k prehrani, saj vsebuje vitamina A in D ter je bogat vir nenasičenih maščobnih kislin. Pomaga tudi pri

blažjih površinskih poškodbah kože ter suhi in razpokani koži.

Ribje olje je prečiščeno maščobno olje živalskega izvora, pridobljeno iz svežih jeter različnih vrst polenovk (*Gadus species*). Spodbuja obnovo kože in njeno celjenje. Je bogat vir vitamina A, vitamina D₃ (holekalciferola) in nenasičenih omega-3 maščobnih kislin, med katerimi prevladujeta esencialni maščobni kislini - eikozapentaenojska kislina (EPK) in dokozaheksaenojska kislina (DHK). Nenasičene maščobne kisline imajo varovalno delovanje na srce in ožilje. 1 mala žlica (5 ml) Ribjega olja vsebuje 0,8-3,5 mg (2771-11544 IE) vitamina A, 6,9-28,9 µg (277-1154 IE) vitamina D₃, 320-740 mg EPK ter 280-830 mg DHK.

Podatki o vsebnosti vitaminov A in D₃ ter EPK in DHK za posamezno serijo Ribjega olja so na voljo v Galenskem laboratoriju.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO RIBJE OLJE**Ne uporabljajte zdravila Ribje olje**

- če ste alergični na ribje olje,
- če imate zvišano koncentracijo kalcija v krvi.

Zaradi visoke vsebnosti vitamina A in vitamina D zdravilo ni primerno za uživanje v času nosečnosti in dojenja.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo, se morate posvetovati z zdravnikom.

Pri uživanju Ribjega olja je potrebna posebna previdnost pri motnjah v delovanju jeter ali ledvic, ledvičnih kamnih, obolenjih srca, aspirinski astmi ali motnjah v strjevanju krvi.

Pri uporabi Ribjega olja na koži je ob pojavu znakov hujše okužbe kože nujen obisk zdravnika.

Otroci in mladostniki

Zaradi visoke vsebnosti vitamina A in vitamina D uporabljajte Ribje olje pri otrocih, mlajših od 12 let, po posvetu z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilo Ribje olje

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Odsvetujemo sočasno uživanje Ribjega olja z zdravili in drugimi izdelki, ki vsebujejo vitamin D ter vitamin A in njegove derivate (retinoide). Do medsebojnega učinkovanja lahko pride ob sočasni uporabi Ribjega olja z naslednjimi zdravili oziroma učinkovinami: zdravila za pospeševanje izločanja urina (tiazidni diuretiki), kalcijeve spojine, fosfati, zdravila proti strjevanju krvi, neomicin, holestiramin, tekoči parafin, zdravila za zdravljenje epilepsije (karbamazepin, fenobarbital, fenitoin, primidon), rifampicin, izoniazid, kortikosteroidi. Odsvetujemo sočasno nanašanje Ribjega olja in drugih zdravil na prizadeti predel kože.

Zdravilo Ribje olje skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Ribjega olja.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. Zaradi visoke vsebnosti vitamina A ni priporočljivo uživanje Ribjega olja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Ribje olje vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO RIBJE OLJE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

1/2 do 1 malo žlico (2,5 do 5 ml) Ribjega olja vzemite enkrat dnevno.

Pri kožnih težavah nanesite zdravilo večkrat dnevno na prizadeti predel kože.

Black
martina