

**Hranjive vrijednosti/
Povprečna hranilna vrednost**

		Na 100g praha/ prahu	Na 100ml gotovog/ pripravljenog ga obroka	% RV**/ PV** na 100g praha/prahu	% RV**/ PV** na 100ml obroka
Energija/ Energijska vrednost	kJ	2092	280		
	kcal	500	67		
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega:	g	24,2	3,2		
- zasićene masne kiseline/ nasićene maščobne kisline	g	2,4	0,3		
- jednostruko nezasićene masne kiseline/ enkратно nenasićene maščobne kisline	g	15,7	2,1		
- višestruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nenasićene maščobne kisline	g	4,4	0,6		
α-linolenska kiselina/ kislina (Ω3)	mg	340	46		
DHA (dokozaheksaenska kiselina/ DHK (dokozaheksaenojska kislina)(Ω3)	mg	125	17		
Linolna kiselina/ kislina (Ω6)	mg	3800	509		
Ugljikohidrati, od kojih/ Ogljikovi hidrati, od tega:	g	62,0	8,3		
- šećeri/sladkorji	g	62,0	8,3		
- laktoza/ laktoza	g	62,0	8,3		
Vlakna/ Vlakinine	g	0,19	0,025		
- 2'-fukozil- D-laktoza/ 2'-fukozillaktoza	g	0,19	0,025		
Bjelančevine/ Beljakovine	g	8,5	1,1		
Kalcij	mg	490	66	89	12
Fosfor	mg	300	40	55	7
Kalij	mg	660	88	66	9
Natrij	mg	255	34	64	9
Kloridi/ Klorid	mg	360	48	72	10
Željezo/ Železo	mg	6,6	0,88	83	11
Cink	mg	3,6	0,48	72	10
Jod	µg	105	14	131	18
Selen	µg	25	3,4	125	17
Bakar/ Baker	mg	0,40	0,05	80	11
Magnezij	mg	33	4,4	41	6
Mangan	mg	0,18	0,02	15	2
Fluoridi/ Fluorid	µg	<60	<8,0		
Vitamin A	µg RE	460	62	115	15
Vitamin D	µg	13	1,7	179	24
Vitamin E	mg TE	12	1,5	230	31
Vitamin K	µg	38	5,1	317	42
Vitamin C	mg	72	10	160	21
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,50	0,07	100	13
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,1	0,15	157	21
Niacin	mg	4,0	0,54	57	8
Vitamin B6	mg	0,30	0,04	43	6
Folat	µg DFE	140	19	112	15
Vitamin B12	µg	1,2	0,16	150	20
Pantotenska kiselina/kislina	mg	3,2	0,43	107	14
Biotin	µg	13	1,7	130	17